Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Acestea şi multe altele dovedesc că Statele Unite sunt importante pentru locuitorii pământului. Chiar şi Vaticanul este conştient că SUA tinde să aibă toată puterea pe pământ şi de aceea însusi Papa îi cere noului preşedinte american să construiască „o lume a păcii, solidarității şi dreptății". În schimb, el se va ruga ca Dumnezeu să îl asiste pe Obama „în importantele responsabilități în slujirea națiunii şi a comunității internaționale".

Faptul că alegerile prezidențiale din SUA au ocupat prima pagină a ştirilor din multe țări dovedeşte că s-au făcut şi continuă să se facă paşi importanți în formarea unei conştiințe publice internaționale, conform căreia preşedintele SUA este perceput mai mult decât a fi doar preşedintele americanilor.

Modul în care a fost susținută de americani Hillary Clinton şi câştigarea alegerilor de Obama sugerează că trecem din epoca normelor în epoca culturii drepturilor omului, pe de o parte, şi pe de altă parte că SUA îşi merită titlul de campion al drepturilor omului. De asemenea, se conturează imaginea de societate care a atins un grad de maturitate încât să nu se mai divizeze în funcție de sex, rasă, culoare, religie etc., care se poate bizui pe valori şi competențe; o societate în care interesul public primează intereselor private.

Desigur că sunt multe aspecte cu privire la alegerile prezidențiale din SUA care pot fi comentate. Pentru mine însă, rezultatul acestor alegeri dovedeşte că ne aflăm în perioada celor mai neaşteptate schimbări. Nimeni nu s-ar fi gândit cu un an înainte că americanii vor accepta să fie conduşi de un om de culoare. Nimeni nu-şi putea imagina ca după ce, în octombrie 2007, a fost atins prețul record al petrolului, 94 dolari pe baril, care a crescut apoi până la 147 dolari în iunie 2008, prețul acestuia să ajungă luna aceasta la numai 63 *(n.r.: 35,35 miercuri 24 decembrie 2008*). Era greu de crezut ca dolarul american să mai câştige teren în fața monedei europene, aşa cum a făcut-o, mai ales într-o perioadă în care criza economică ce amenință SUA este subiectul şi îngrijorarea actuală.

Odată cu acest fapt extraordinar care constă în alegerea unui preşedinte de culoare în cel mai puternic stat din lume, omenirea se trezeşte în epoca celor mai spectaculoase şi surprinzătoare schimbări. Lucruri şi evenimente care până acum erau imposibile şi la care mulți s-ar fi sfiit să gândească este de aşteptat să devină posibile şi să se împlinească rapid.

Fie că vorbim de schimbări în bine sau în rău, este de aşteptat ca acestea să fie tot mai imprevizibile. Altruismul sau egoismul indivizilor şi grupurilor implicate în jocurile de putere, scrutinele populare, actorii internaționali, evoluțiile economiilor, criza resurselor, etc., sunt factori a caror interacțiune depăşeşte orice posibilitate de control. Dacă la aceşti factori mai adăugăm campaniile de influențare şi măsurile administrative pe fondul panicilor morale şi al fricii induse cu privire la securitatea individuală şi globală, este uşor de înțeles de ce viitorul ne poate rezerva cele mai neaşteptate surprize.

Necunoscutul generează nelinişte, chiar şi atunci când schimbarea este în bine. În fața unui astfel de viitor, oamenii se pot îngrozi la auzul freamătului care prevesteşte vremuri grele, când se pot întâmpla lucruri nemaiauzite, sau îşi pot lua destinul în mâini încercând, prin harul lui Dumnezeu, să îşi construiască viitorul. Încrederea că Dumnezeu conduce toate lucrurile, că de la El venim şi la El ne ducem, că totul este cu putință celui ce crede, şi că toate lucrurile lucrează împreună spre binele celor ce-L iubesc pe Dumnezeu, rămâne cea mai rezonabilă modalitate de a întâmpina viitorul chiar şi atunci când pare sumbru şi nepromițător.

Sursa: **Buletin Info AZS**
(Preluat cu permisiunea autorului)

Kalle Konkkola

Este finlandez, fiind născut la 16 ianuarie 1950 la Helsinki, în familia lui Helvi şi Antero, famillie în care mai existau patru copii proveniți din căsătoria anterioară a mamei. În ciuda faptului că suferă de o formă gravă de poliomielită care îl împiedica să se mişte şi să respire în mod corespunzător, fiind obligat să utilizeze tot timpul un aparat artificial de respirat. Kalle Konkola a devenit în timp una dintre cele mai importante personnalități ale mişcării internaționale a persoanelor cu handicap.

Cele mai importante date din viața sa sunt următoarele:

- 1955 - începe şcoala în Aanekski, iar în 1957 îşi pierde capacitatea de a merge
- 1960 - începe să frecventeze cursurile gimnaziale la Kerava, iar în 1963 capătă primul fotoliu rulant din viața lui
- 1969 - este înscris la gimnaziul mixt din Kerava, căpătând tot atunci primul cărucior electric
- 1971 - i se instalează aparatul artificial de respirat
- 1973 - călătoreşte în Norvegia unde o cunoaşte pe viitoarea sa soție: Maja
- 1974 - devine director executiv al asociației Utilizatorilor de aparate artificiale de respirat
- 1975 - apare primul buletin informativ al asociației Threshold, asociație al cărei preşedinte este Kalle şi care are drept scop integrarea persoanelor cu handicap la toate nivelurile învățământului de masă
- 1976 - Kalle intreprinde o călătorie la Tel Aviv în cursul căreia se căsătoreşte cu Maja
- 1978 - are loc prima demonstrație de protest a organizației Threshold
- 1980 - călătoreşte în localitatea canadiană Winippeg unde are loc şedința de constituire a DPI.

Organizația Treshold capătă propriul său sediu în localitatea Kulmavusrenkkatu. Kale câştigă procesul intentat spitalului Central Universitar din Helsinki pentru faptul că acesta îl scosese de pe lista pacienților care aveau dreptul să beneficieze de însoțitor permanent. Este ales membru al parlamentului

- 1985 - Kalle devine membru atât în Consiliul Orăşenesc din Helsinki cât şi în Comitetul Executiv al spitalului Central Universitar de acolo
- 1987 - îşi pierde locul din Parlament în urma desfăşurării alegerilor la nivel național, devine primul preşedinte al Alianței Verzi şi este ales membru în Consiliul Orăşenesc din Helsinki
- 1987 - devine membru în Consiliul Mondial al DPI
- 1988 - devine membru în Consiliul Național al Persoanelor cu Handicap din Finlanda
- 1989 - devine membru în Consiliul Bunăstării Sociale; devine preşedinte al DPI Europa
- 1990 - face o călătorie în fotoliul rulant pe distanța Helsinki - Turku
- 1991 - este reales în administrația locală; devine vicepreşedinte al DPI; devine vicepreşedinte al Alianței Ecologiste
- 1992 - devine preşedinte al Consiliului Sănătății
- 1994 - este ales preşedinte al DPI.

Prin tot ceea ce face Kalle Konkkola doreşte să demonstreze lumii întregi că persoana cu handicap este capabilă şi trebuie să ducă o viață independentă şi autodeterminată

Sursa: www.integration.ro

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Viaţa din belşug

Petreacă Valentin

Există persoane cărora le lipseşte respectul de sine, care se simt inutile, fără valoare. Dacă te regăseşti în această categorie, e timpul să renunți la acest mod de a gândi.

…

Nu te privi aşa cum vrea Diavolul să te priveşti. Nu te privi în comparație cu alții. Nu situația socială şi profesională foarte bună, sau starea bună a sănătății îți oferă adevărata valoare. Când priveşti spre cer îți dai seama că valorezi cât valorează jertfa Mântuitorului. În părtăşia cu El găseşti simțământul valorii personale căci, în final, nimeni şi nimic de pe pământ, nu poate împlini nevoile adânci ale sufletului.

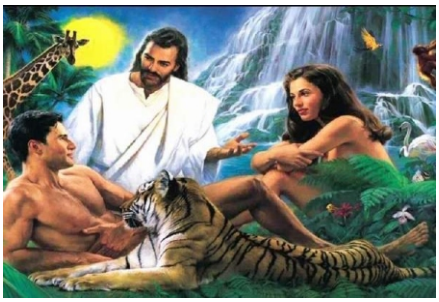
…

Atunci când Îl iubeşti pe Cel Veşnic, când te încrezi în El şi Îl asculți, când El este Cel dintâi şi Cel mai bun în viața ta, când trăieşti bucuria mântuirii, viața veşnică a început. Sigur, încă eşti pe acest pământ, dar în inima ta eşti deja „acasă”, acasă la Dumnezeu.

La început, când a fost plămădit de mâna prea iubitoare a Creatorului, pe care cu drag şi respect Îl numim Tată, omul s-a bucurat de belşugul vieții: armonie, pace, sănătate, frumusețe, fericire, eternitate, condiționate de ceva ce pentru om nu era o restricție, ci un privilegiu o relație bazată pe dragoste, încredere şi ascultare față de Dumnzeu.

Ne-am îndoit de Tatăl nostru şi am pierdut. Am pierdut viața din belşug. În locul ei goliciunea şi-a înfipt rădăcinile, şi nu ne place. Tânjim după plinătatea vieții şi ne consumăm pentru a face rost de ea. Căutăm, alergăm, adunăm ceea ce considerăm a aduce îmbelşugare, doar să constatăm că suntem mai neîmpliniți. Uităm sau nu ştim (nu vrem să ştim) că, înainte ca noi să facem ceva, pentru a redobândi ce am pierdut prin neascultare, a făcut El, Acela pe care L-am durut cu neîncrederea noastră şi L-am răstignit cu păcatul nostru..

În Evanghelia după Ioan, cap.10, vers. 10, ultima parte, citim cuvintele lui Isus: „Eu am venit ca oile să aibă viață, şi s-o aibă din belşug.” Isus Hristos, Păstorul, Marele Însoțitor, a venit pe pământ, a murit în locul nostru,



şi a câştigat cu sângele Său pentru tine şi pentru mine viața veşnică. Aceste cuvinte ale Mântuitorului sunt asigurarea că: despărțirea, suferința, boala, sărăcia, durerea, neputința, moartea, sunt o paranteză nedorită în veşnicia lui Dumnezeu

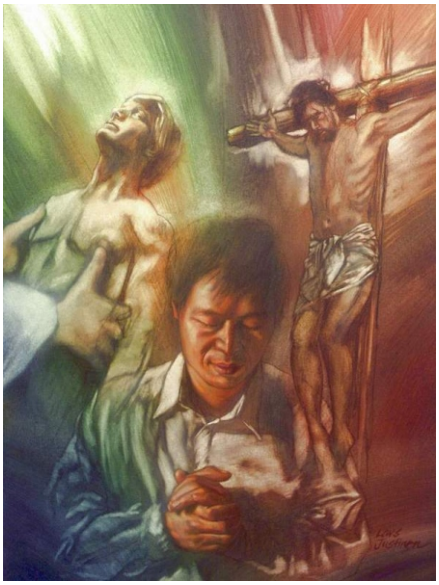
şi că, într-o zi, El va face un cer nou şi un pământ nou.

Până atunci, poți să trăieşti, într-un anume sens, viața din belşug şi aici, pe acest pământ blestemat din cauza păcatului. Atunci când Îl iubeşti pe Cel Veşnic, când te încrezi în El şi Îl asculți, când El este Cel dintâi şi Cel mai bun în viața ta, când trăieşti bucuria mântuirii, viața veşnică a început. Sigur, încă eşti pe acest pământ, dar în inima ta eşti deja „acasă”, acasă la Dumnezeu. Şi când va veni El, va veni Împlinirea, după cum spune ap. Pavel în 1 Cor. 13,10: „dar când va veni ce este desăvârşit, acest ‚în parte' se va sfârşi.”

Cu câțiva ani în urmă am văzut pe un stâlp o bucată de hârtie cu următoarele cuvinte: A fi = valoare. Nu ştiu la ce s-a gândit persoana care a scris. Poate a vrut să spună că, pentru a fi recunoscut şi a reuşi în această lume, trebuie să ai valoare. Sau, mai probabil, a vrut să spună că nu contează ce ai, ci ce eşti, pentru că valoarea se măsoară în *a fi*, nu în *a avea*. Mi-a rămas în minte acest „mic tratat de filozofie” şi m-am gândit la simțământul valorii personale care nu poate fi despărțit de relația cu Dumnezeu.

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4



Există persoane cărora le lipseşte respectul de sine, care se simt inutile, fără valoare. Dacă te regăseşti în această categorie, e timpul să renunți la acest mod de a gândi. Adu-ți aminte că Îi aparții lui Dumnezeu prin creațiune, eşti slava mâinilor Sale, iar lucrul acesta nu va înceta să fie aşa, fie că-L recunoşti ca Tată, fie că nu (dar să nu uiți că, pentru binele tău, El vrea să-L recunoşti). Apoi, prin răscumpărare, prin moartea lui Isus, poți să fii numit copil al Său, dacă te consacri Lui, pentru a-L iubi şi a-L asculta (Ioan 1,12). El a luat toate măsurile ca nimeni să nu conteste apartenența şi valoarea ta. Nu te privi aşa cum vrea Diavolul să te priveşti. Nu te privi în comparație cu alții. Nu situația socială şi profesională foarte bună, sau starea bună a sănătății îți oferă adevărata valoare. Când priveşti spre cer îți dai seama că valorezi cât valorează jertfa Mântuitorului. În părtăşia cu El găseşti simțământul valorii personale căci, în final, nimeni şi nimic de pe pământ, nu poate împlini nevoile adânci ale sufletului. „Şi viața veşnică este aceasta, să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, şi pe Isus Hristos, pe care L-ai trimis Tu."(Ioan 17,3).

Când Îl cunoşti, vezi că este minunat în măreția şi bunătatea Lui: este Sfânt (1 Pet. 1,15,16); Atotputernic (Iov 22,25,26; Gen. 18, 14 pp.); Atotştiutor (Is. 46,9,10); Omniprezent (Ps. 139,7-10); Singurul care are nemurirea (1 Tim. 6,15,16); Iubitor (1Ioan 4,8); Îndurător, Milos (Ex. 34,6); Răbdător (2 Pet. 3,9). Aceste atribute descoperă iubirea Lui necondiționată, grija Sa părintească, îți vorbesc despre călăuzirea şi ocrotirea Lui, despre caracterul Său frumos, despre faptul că doreşte să fie cu tine nu doar aici, ci o veşnicie. Când Îl cunoşti, când ai părtăşie cu El, vei înțelege din experiența vieții tale cuvintele: „Eu am venit ca oile să aibă viață, şi s-o aibă din belşug".

Dumnezeu scrie din nou în dreptul tău „a fi". Satana a scris: „a nu fi" şi doreşte să rămână aşa. Tu cum doreşti? Nimeni nu poate alege în dreptul tău. Dumnezeu te iubeşte şi te respectă, de aceea nu te obligă. Satana nu te poate forța, chiar dacă ar vrea. Dar să nu uiți că Dumnezeu este Biruitorul. Şi când El scrie în dreptul tău „a fi", nimeni nu poate schimba aceasta, dacă şi tu doreşti acest lucru. Isus a spus: „În lume veți avea necazuri, dar îndrăzniți, Eu am bituit lumea" (Ioan 16,33). Dacă necazurile, greutățile, încercările cu care te confrunți îți fură bucuria vieții din belşug, e timpul să te încrezi pe deplin în Cel Unic, Singurul care nu te va dezamăgi niciodată. Gândeşte-te la următoare cuvinte inspirate:

În toate încercările noastre avem un ajutor care nu lipseşte niciodată. El nu ne lasă să luptăm singuri cu ispita, să ne batem cu răul şi să fim în cele din urmă zdrobiți sub poveri şi întristare. Cu toate că acum este ascuns de privirea muritorilor, urechea credinței poate auzi glasul Lui, zicând:"Nu te teme; căci Eu sunt cu tine". „Eu sunt Cel Viu. Am fost mort şi iată că sunt viu în vecii vecilor".Apoc.1,18. Am suferit întristările tale, am trecut prin luptele tale, am dat piept cu ispitele tale. Cunosc lacrimile tale; şi Eu am plâns. Cunosc chiar şi durerile prea adânci pentru a fi rostite la urechea unui om. Să nu crezi că eşti singur şi părăsit. Deşi suferința ta nu mişcă nici-o coardă sensibilă în vreo inimă de pe pământ, priveşte la Mine şi vei trăi. „Pot să se mute munții, pot să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine şi legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul care are milă de tine."Is. 54,10

(E. White, Hristos Lumina lumii, pag.451, ed. 1990)

În inima ta poți să începi deja viața veşnică. Te vei bucura astfel de viața din belşug. Şi nu uita; aceasta este doar „în parte", pentru că încă suntem aici, pe acest pământ, iar unele lucruri nu se vor schimba până va veni El. Dar când va veni Isus, plinătatea vieții din belşug, viața veşnică, într-o lume desăvârşită, fără păcat, va fi o realitate. Alege să trăieşti această bucurie.

Stridia si perla

"O stridie care nu a fost rănită nu poate produce perle"...

Perlele sunt produsul durerii...rezultat al pătrunderii unei substanțe străine şi nedorite în interiorul unei stridii, cum ar fi un parazit sau un grăunte de nisip.

Perlele sunt răni vindecate....

În partea interioară a stridiei se găseşte o substanță lucioasă numită sidef (sau aragonit). Când intră un grăunte de nisip în stridie, celulele de sidef încep să lucreze şi astupă grăuntele de nisip cu multe straturi de sidef pentru a proteja corpul stridiei fără apărare.

Ca rezultat, se formează o frumoasă perlă. O stridie care nu a fost rănită niciodată, nu poate produce perle, pentru că perla este o rană cicatrizată...

Te-ai simțit vreodată rănit de cuvintele cuiva?

Ai fost acuzat de a fi spus lucruri pe care niciodată nu le-ai spus?

Ți-au fost ideile vreodată rău interpretate?

Ai primit lovituri din partea celor cu idei preconcepute?

Ai fost vreodată obiectul indiferenței?

Atunci produ o perlă!

Acoperă-ți rănile cu câteva straturi de iubire.

Majoritatea oamenilor învață să cultive resentimente, lăsându-şi rănile deschise, alimentându-se cu sentimente negative, care împiedică leziunile să se cicatrizeze.

În viața adevărată vedem multe "stridii goale", nu pentru că nu au fost rănite, ci pentru că nu au ştiut să ierte, să înțeleagă şi să transforme o durere în iubire.

Merită să surâdem în fața durerii, pe care o primim ca un mijloc de ameliorare spirituală.

Trimisă de

Potropopu Ion & Vasile - Comoara (Teleorman)

Diabetul zaharat insulino-dependent recent diagnosticat

Partea - II -

Consultul de specialitate

Se va apela la serviciul de urgență dacă un adult sau un copil cu diabet insulino-dependent devine somnolent, letargic sau dacă nivelul glicemiei scade sub valoarea de 60 mg/dL. În timpul aşteptării salvării se vor acorda măsuri de prim ajutor conform recomandărilor de tratament ale hipoglicemiei.

Se va cere sfatul medicului specialist in următoarele situații:

1. dacă glicemia depăşeşte valoarea țintă chiar în condițiile în care tratamentul insulinic este urmat corespunzător
2. în cazul în care un copil cu diabet are valori ale glicemiei persistent crescute după ce s-au acordat primele măsuri de scădere a glicemiei
3. în cazul adultului sau copilului cu diabet, dacă nivelele glicemiei rămân scăzute după administrarea alimentelor bogate în zaharuri
4. în cazul hiperglicemiei adultului sau copilului cu diabet după administrarea unei doze de insulină care a fost sărită sau a unei supradoze prescrisă de specialist
5. atunci când copilul prezintă episoade frecvente de hipo- sau hiperglicemie sunt necesare reajustări ale dozelor de insulină
6. în cazul în care intervin probleme în urmarea planului de exerciții fizice sau a dietei.

Expectativa vigilentă

Expectativa vigilă nu este recomandată în cazul adulților şi copiilor cu diabet insulino-dependent, mai ales dacă prezintă pierderi ale stării de conştiență sau hipoglicemie. Episoadele de hipo- şi hiperglicemie necesită intervenție terapeutică precoce pentru a nu duce

la instalarea comei hipoglicemice şi a comei cetoacidozice, urgențe medicale care pun viața pacientului în pericol. De asemenea se va reevalua planul terapeutic pentru a se ajusta dozele, tipul de insulină şi calendarul administrării.

Medici specialişti recomandați

Următorii profesionişti în domeniul medical vor evalua un pacient cu diabet insulino-dependent:

- medicul de familie
- internistul
- endocrinologul
- pediatrul, pentru controlul copilului cu diabet
- educator specializat pe probleme legate de diabet
- nutriționistul va fi contactat cât mai rapid după punerea diagnosticului pentru a alcătui un regim alimentar care să permită o repartiție a zaharurilor pe parcursul zilei. Periodic se va cere sfatul specialistului în nutriție pentru a modifica dieta conform nevoilor.

Investigații

Testări de rutină

Determinarea hemoglobinei A1c (Hb A1c) a devenit un test de rutină, practicat la fiecare 2-3 luni pentru urmărirea gradului de echilibru metabolic:

- ☒ monitorizarea glicemiei şi a evoluției acesteia sub tratamentul cu insulină
- ☒ se recomandă un consult periodic la medic, la fiecare 3-4 luni investigații, screeningul complicațiilor şi pentru ajustarea optimă a tratamentului
- ☒ cei care au diabet de 3-5 ani, vor merge anual la control pentru a fi depistate din timp primele semne ale retinopatiei, nefropatiei, neuropatiei sau macroangiopatiei diabetice. În cazul copiilor cu DZ de tip I, consultul şi testele de screening vor începe imediat după debutul pubertății.

Investigații necesare în forme grave de boală

Diagnosticul de diabet insulino-dependent poate fi pus cu ocazia unei hiperglicemii accentuate care duce la internarea pacientului pentru tratarea cetoacidozei diabetice. Pentru susținerea diagnosticului şi tratamentul CAD sunt utile următoarele investigații:

- ☑ determinarea parametrilor biochimici şi a gazelor sanguine arteriale (glicemia, Na, K, pH-ul arterial, osmolaritatea plasmatică), aceste teste sunt de importanță vitală atât pentru punerea diagnosticului cât şi pentru alegerea strategiei terapeutice)
- ☑ determinarea cetonelor şi glucozei din urină.

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

Tratament - generalităţi

Obiectivul tratamentului diabetului insulino-dependent este realizarea unui control metabolic strâns, prin menţinerea glicemiei cât mai aproape de valoarea ţintă. Aceasta permite reducerea riscului apariţiei complicaţiilor tardive datorate efectelor negative al hiperglicemiei. Însă, la anumiţi pacienţi preţul plătit pentru obţinerea unui echilibru metabolic bun este creşterea riscului apariţiei hipoglicemiilor severe. În aceste situaţii medicul specialist va stabili un plafon mai mare la care glicemia va fi menţinută terapeutic.

Criteriile pentru aprecierea unui bun control metabolic sunt următoarele:

- glicemia preprandială (înaintea mesei) de 80-130 mg/dL sau mai mică de 180 mg/dL la 2 ore după masă (un control bun sau la limită)
- Hb A1c sub 6% (control bun) sau sub 7% (la limită).

Cei care nu au episoade hipoglicemice frecvente îşi pot menţine valoarea Hb A1c sub 6%.

Pentru a se obţine un control metabolic bun sunt necesare următoarele măsuri:

- ✓monitorizarea glicemiei de mai multe ori pe zi. De asemenea, se recomandă să se măsoare glicemia ori de câte ori sunt sesizate simptomele hipo- sau hiperglicemiei şi ocazional în timpul nopţii. Dacă apar frecvent episoade hipoglicemice trebuie consultat medicul specialist pentru a revizui tratamentul insulinic şi reajusta dozele

An insulin pump can be worn discretely under clothing as it administers insulin to the diabetic

- ✓insulino-terapie prin administrarea subcutanată a mai multor doze zilnic sau prin folosirea unei pompe de insulină
- ✓efort fizic terapeutic constând în minim 30 de minute de exerciţii fizice (o oră în cazul diabetului copilului), cât mai multe zile din săptămâna. Iată câteva sugestii importante pentru o activitate fizică desfăşurată în condiţii de siguranţă: părinţii vor încuraja participarea copiilor la diverse activităţi sportive, dar vor informa antrenorul despre boala copilului lor. În timpul desfăşurării sportului sau jocului, copiii vor avea la îndemână o gustare bogată în zaharuri. De asemenea, părinţii vor măsura nivelul glicemiei înainte şi după activitatea fizică desfăşurată.

Acceptarea unei boli cronice care necesită tratament injectabil zilnic este extrem de dificilă, necesitând un consum considerabil de energie fizică şi psihică. Uneori pacienţii se pot simţi depăşiţi de situaţie şi chiar vor dezvolta simptome ale depresiei. Se vor adresa medicului pentru tratamentul medicamentos al depresiei şi vor participa la şedinţe de consiliere psihologică sau la grupuri de suport.

Cât de des se va apela la sfatul medicului?

La debutul bolii, persoanele cu diabet vor simţi nevoia să ceară sfatul medicului zilnic sau la câteva zile până când se obţine o valoare a glicemiei cât mai aproape de limitele normale. După obţinerea controlului metabolic, se recomandă un consult de specialitate la fiecare 3-4 luni pentru a se evalua eficienţa tratamentului. De asemenea vor fi efectuate testele de rutină şi un examen clinic general. După primii 3-5 ani de la debutul bolii se vor efectua anual investigaţii clinice şi paraclinice menite să depisteze semnele precoce ale complicaţiilor, în special oculare şi renale. În cazul diabetului copilului screeningul complicaţiilor va începe odată cu debutul pubertăţii.

Cetoacidoza diabetică

Cetoacidoza diabetică poate fi o modalitate de debut a diabetului insulino-dependent (CAD inaugurală) sau poate apărea la un diabetic anterior cunoscut. Aceasta constituie o urgenţă medicală şi apare atunci când:

- ▲se întrerupe tratamentul insulinic
- ▲în condiţiile unei infecţii sau afecţiuni severe (viroză, pneumonie, infarct miocardic, accident vascular cerebral, etc)
- ▲dacă pacientul este deshidratat.

Tratamentul CAD

Se va face obligatoriu în spital, în secţia de terapie intensivă, şi include:

① administrarea de lichide intravenos pentru a se corecta deshidratarea şi dezechilibrele electrolitice apărute

② monitorizarea tensiunii arteriale, a pulsului, a frecvenţei respiratorii şi a stării de conştienţă

③ determinări biochimice frecvente: glicemia şi electroliţii sanguini

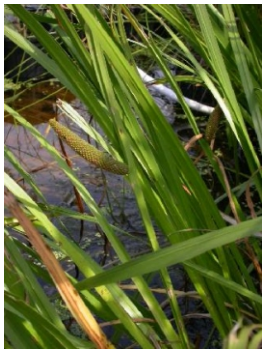
④ administrarea insulinei intravenos, până la atingerea unei glicemii normale când se va trece la adminstrarea subcutanată.

-va urma-

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Obligeana



Obligeana (Acorus calamus), numită şi trestia mirositoare, este o plantă ierboasă de origine din Asia, adusă se pare de tătari pe continentul nostru în secolul al XIII-lea. Tătarii nomazi o foloseau pentru a dezinfecta apa de băut. Planta s-a aclimatizat în toată Europa, însă actualmente este destul de rară. Obligeana creşte înaltă de 1-1,5 metri în locuri mlăştinoase, pe marginea bălţilor sau râurilor, ca şi trestia cu care seamănă la aspect. În scop medicinal este important să se cultive varietatea americană de obligeană, de la care se recoltează rădăcina (Rhizoma Calam), toamna în lunile septembrie-noiembrie.

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Rădăcinile de obligeană conţin ulei volatil reprezentat prin azaronă, pinen, eugenol, eucaliptol, precum şi principii amare, sescviterpene (acid acoric, acaronă).

Principiile active din rădăcină, conferă plantei proprietăţi carminative, tonice, antispastice, diuretice, reconfortante (extern), tranchilizante, sedative. De asemenea, stimulează secreţia glandelor salivare, secreţia de suc grastric şi intestinal.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Preparatele fitoterapeutice din rădăcină de obligeană sunt folosite în tulburările funcţionale ale aparatului digestiv, colici abdominale, pentru stimularea secreţiei gastrice şi a poftei de mâncare, ca pansament gastric în durerile ulceroase, în stări de convalescenţă, anemie, în perioada de dezintoxicare a fumătorilor care renunţă la fumat, în distonii neurovegetative.

Infuzia se prepară din 1 lingură de rădăcină uscată şi măcinată la o cană cu apă. Se administrează câte o lingură de 3-4 ori pe zi.

Decoctul se prepară din 1 linguriţă de rădăcină mărunţită la o cană cu apă. Se fierbe doar 2 minute. Se bea înainte de mesele principale câte o jumătate de cană. Se poate prepara şi un macerat la rece. În acest scop de foloseşte 1 linguriţă de rădăcini şi se ţine la macerat timp de 3-4 ore la temperatura camerei. Se consumă înainte de mesele principale.

Pulberea de rădăcină de obligeană este recomandată în ulcerul gastro-duodenal ca pansament gastric. Se administrează câte ½ linguriţă de 2-3 ori pe zi, înaintea meselor principale.

În perioada de dezintoxicare, când fumătorii doresc să renunţe la fumat, se pot mesteca în gură bucăţi de rădăcină de obligeană.

Extern, pentru tratarea hemoroizilor, plăgilor se foloseşte o infuzie din 4 linguri de rădăcină mărunţită la ½ litru de apă. Se aplică local sub formă de cataplasme.

Intră în compoziţia ceaiului tonic aperitiv, a comprimatelor Ulcerotrat şi Plantofort, a granulelor Aqua-algin.

Precauţii

În literatura de specialitate s-a semnalat faptul că unele varietăţi de obligeană conţin beta-azaronă, o substanţă care în experimentele pe animale de laborator s-a dovedit cancerigenă. Varietatea americană nu prezintă acest risc, de aceea se impune cultivarea şi folosirea acesteia.

Diverse

Rădăcinile de obligeană sunt o materie primă utilizată la fabricarea unor parfumuri şi a pastelor de dinţi.

Cercetări efectuate în India au arătat că uleiul volatil din obligeană are proprietăţi insecticide. Pulberea de rădăcină de obligeană a fost folosită pentru protejarea recoltelor de orez afectate serios de insectele tropicale în timpul depozitării.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

POEZIE DE SUFLET

O viață-ntreagă într-un cărucior.
E greu, e foarte greu.
Cei mulți mă vor considera o nulitate,
Dar totuşi am şi eu o personalitate.

Aş vrea să dovedesc că pot face ceva,
Dar mâinile mi-s grele ca de lut,
Iar viața mea nimic nu va-nsemna.
Cu toate acestea ce e de făcut?

Aceasta-i crucea mea şi trebuie s-o port.
În fiecare ceas târziu din noapte,
Eu îmi imaginez că pot umbla şi acest vis
Îmi dă puteri de-a-mi duce crucea mai departe.

În zilele mai grele şi gândul morții îmi posedă mintea,
Dar parcă cineva strigă dinăuntru-mi:
Gândeşti, priveşti, vorbeşti,
Iar viața totuşi nu-i aşa urâtă!

Dascălu Dana
Din volumul **„*Totul sau nimic*”**

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

IPOSTAZELE IUBIRII

Vin în culmea fericirii
Vin ipostazele iubirii,
Dornice de afirmare
În cascada nemuririi.

Suave şi mărunte
Sentimentele sunt mute,
Dornice de realizare
Cad mii de stele-n zare.

Muzele sunt o aventură
Ochii lor sunt de nălucă,
Te-ndeamnă şi sărută
Sufletul ți-l face nuntă.

E iubire de frumos
D-un etern armonios,
Ce pătrunde în secret
Sentiment atât de inocent.

Carabat Dragoş - Brăila

AFARĂ-I VOPSIT GARDUL

Omul cu chip angelic este atât de frumos,
Încât crezi că îngerul din rai s-a dat jos,
Dar ce dezamăgire mare în suflet pluteşte,
Când afli că în interior totul putregai este.

Crezi că soarta ți-a scos un îngeraş în cale,
Dar o să trăieşti o durere mare, îngrozitoare,
Când o să afli că în locul frumosului îngeraş,
Doar diavolul, iadul este cel care are sălaş.

Degeaba avem trupul pe din afară frumos,
Dacă sufletul ne este plin de ură, invidios,
E ca în proverb, pe din afară-i vopsit gardul
Iar din interior ne stă la pândă leopardul.

De vrem ca în viață să cunoaştem iubirea,
De vrem să ne fie bine, să întâlnim fericirea
Să nu punem accent doar pe un trup frumos,
Să căutăm ca trupul să aibă suflet drăgăstos.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

MĂMICA MEA

Mămica mea,
Comoară cu ochi de stele,
Cu zâmbet de narcise şi zorele,
Primeşte azi din inima mea copilărească,
Un buchet minunat de iubire cerească,
Un buchet enorm de recunoştință,
Pentru c-ai simțit împreună cu mine în suferință,
Pentru că m-ai putut iubi când am fost rea şi urâcioasă…
Pentru că eşti dintre toate mamele,
Cea mai bună şi mai duioasă,
Pentru că-L iubeşti pe Isus ca şi mine,
Pentru că vrei să-L urmezi şi la rău, şi la bine,
Pentru că n-ai să-L părăseşti niciodată,
Pentru că Biblia este şi va fi Cartea ta preferată,
Pentru că îmi eşti cea mai de preț comoară pământească,
Pentru că dragostea ta niciodată n-o să mă rănească…
Mămica mea, comoară cu ochi de stele,
Cu zâmbet de narcise şi zorele…

Gheorghe Vasile Marian - Băbeni (Vâlcea)

ECOUL SUFERINȚEI

Ducă-se-n pustii nenorocirile!
Pe mine să nu mă atingă ele!
Nu mai vreau zile îndurerate,
Nu mai vreau să spun ce mă arde!

Să nu se joace nimeni cu mine
Nu suport milă şi nici cuvinte!
Leacul nu îl aflară nici alții,
Vindecarea nu mi-o oferă Prelații.

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

Cidem Narcis Brâslaşu - Constanța
Din volumul **„*Când lacrimile devin cristale*”**

INVITAȚIE

Ce faci tu în această amiază
însorită şi muşcătoare?
Pe unde-ți umblă gândurile călătoare?
Sufletul tău aflat sub apăsare
ce culoare are?
Dă-mi brațul inimii tale şi hai
să pornim la plimbare!
Să tăcem doar şi să ne minunăm
de tot ce vedem în cale...

Nu-i aşa că totu-i o încântare!?

Victoria Ştefan
Din volumul ***“Şoaptele nopții”***

MAI EXISTĂ SPERANȚĂ

TALENTUL CREATIA TA

Atât timp cât mai e viață
Şi cât harul nu-i luat
Mai există şi speranță
Şi o cale de urmat.

Atât timp cât mai e milă
Chiar de noaptea s-a lăsat
E speranță de lumină
Încă poți să fii salvat.

Atât timp cât Domnul cheamă
Încă nu-i totul pierdut
Din iubire, nu din teamă
Poți s-o iei de la-nceput.

Atât timp cât creşti o floare
Şi cât faci cuiva un dar
Nu eşti singur când te doare
Ruga ta nu e-n zadar.

Atât timp cât faci un bine
Şi priveşti spre cer cu dor
Domnul este lângă tine
Şi îți vine-n ajutor.

Atât timp cât vrei dreptate
Şi-ochii plânşi vor să o vadă
Să nu uiți că ai un Frate
Să nu uiți că ai un Tată.

Atât timp cât vântul bate
Şi-ncă plouă pe pământ
Rugile sunt ascultate
Şi-orce vorbă, şi-orce gând

Atâta timp cât bate-n uşă
Cel ce pentru noi muri
Tu în sac şi pe cenuşă
Prinde-acum a te căi.

Atât timp cât mai e soare
Cât pământul nu-i pustiu
Încă poți să ai scăpare
Încă nu e prea târziu.

Atât timp cât se aude
Strigătul tău de-ajutor
Domnul poate munți să mute
Chiar de eşti sărac şi gol.

Atât timp cât n-o să-ncete
Ruga ta pentru cel rău
Domnu poate să te ierte
Şi să moară-n locul tău.

Atât timp cât mai e-n tine
Un grăunte de credință
Roagă-te şi-atunci când vine
Să fii şi tu-n „rămăşiță”.

TALENTUL CREATIA TA

Țînțar Gheorghe - Târgovişte
Din volumul ***„De ce Doamne eu?”***

Ştiai că...

.... În general, o persoană râde de 15 ori pe zi?

.... Persoanele inteligente au mai mult zinc şi cupru în firul de păr?

.... Papa cel mai tânăr din toate timpurile avea doar 11 ani?

.... Cuvântul "cimitir" vine de la cuvântul grec "koimetirion" care înseamnă "loc de dormit"?

.... 111.111.111 x 111.111.111 = 12.345.678.987.654.321?

.... Dacă o statuie reprezintă o persoană pe un cal care are amândoua picioarele anterioare ridicate, înseamnă că persoana a murit în război; Când calul are doar un picior anterior ridicat, persoana a murit în urma unei răni de razboi; Când calul are toate picioarele pe pământ, pesoana a avut o moarte naturală?

.... Unicul aliment care nu se deteriorează este mierea?

.... Crocodilul nu poate să scoata limba?

.... Racul are inima în cap?

.... Furnica poate să ridice o greutate de 50 ori mai mare decât greutatea ei, şi să împingă obiecte de 30 de ori mai grele decât ea şi cade întodeauna pe partea dreaptă când este naucită?

.... Un purice poate să sară de 350 de ori lungimea corpului său?

.... Galaxiile călătoresc în spațiu şi câteodată se ciocnesc, galaxiile mai mici dispărând, fiind "mâncate" de cele mai mari şi că Galaxia din Andromeda se îndreaptă spre galaxia noastră, Calea Lactee?

.... Lumina este cel mai rapid lucru din univers şi călătoreşte cu 300.000 de km pe secundă?

.... Dacă ai călători cu viteza luminii (aprox. 300.000 km/s) de la un capăt la altul al galaxiei Calea Lactee, ți-ar trebui 100.000 ani ca să termini călătoria?

.... Dacă ştii culoarea unei stele, îți poți da seama de temperatura ei: cele roşii sunt mai reci, cele cu temperaturi medii sunt galbene şi cele cu temperaturile cele mai mari sunt albastre? (Nu există stele verzi...!!!)

.... Luminii de la Soare îi ia 8 minute până atinge Pământul; dacă Soarele s-ar stinge acum, în 8 minute am rămâne în intuneric?

.... Luna noastră se depărteaza de Pământ cu 3 cm pe an. Gravitația Lunii este de 6 ori mai mică decât a Pământului. De exemplu, dacă pe Pământ ai 42 de kg, pe Lună ai 7 kg?

.... Cel mai fierbinte continent este Africa, unde cea mai ridicată temperatură înregistrată a fost de 58 C°?

… Sahara, cel mai uscat şi mai mare deşert din lume a fost odată un pământ plin de râuri şi mlaştini?

.... Antarctica este cel mai rece continent; odată a fost înregistrată o temperatură de - 55 C°?

… Antarctica are cele mai puține precipitații decât orice alt continent?

.... Dacă s-ar topi toată gheața din Antarctica, nivelul oceanelor ar creste cu 61 de metri, ceea ce ar însemna că în jur de un sfert din aria de pământ a lumii ar putea fi inundată?

Trimise de **Potropopu Ion & Vasile**
Comoara - Teleorman

După ce loveşte un pieton, maşina îşi continuă drumul încă 10 metri.

Şoferul opreşte, scoate capul pe fereastră şi țipă:

- Fii atent!

Pietonul se ridică speriat şi întreabă:

-Da' ce mă, dai înapoi?

*****

Discuție în cabină între pilot şi copilot:

- Motorul din dreapta merge?

- Merge.

- Motorul din stânga merge?

- Merge şi mai bine. Tocmai ne depăşeşte!

*****

La un bal, se duce unu' la o tipă:

- Domnişoară, dansați?

- Da, sigur.

- Păi atunci lăsați-mă pe mine să stau pe scaun.

*****

Soția se plânge soțului:

- Cred că s-a întâmplat ceva cu telefonul nostru: am vorbit astăzi cu prietena mea şi nu reuşeam să ne înțelegem deloc!

Soțul:

- Dar ați încercat să vorbiți pe rând?

*****

Agentul de circulație opreşte o maşină condusă de o băbuță...

- Doamnă! Nu e bine să conduceți cu 20 km/h, fiindcă stânjeniți circulația!

- Dar eu doar am respectat limitarea de viteză de 21 km/h.

- Doamnă dragă, acea tablă nu arată o limitare de viteză, ci faptul că rulați pe Drumul Național nr. 21!...

- Zău?!?... Mulțumesc mult!...

Pe când restituie actele băbuței, agentul observă că pasagerii din maşină stau încleştați, într-o linişte mormântală.

- Doamnă, de ce stau aşa încremeniți pasagerii dumneavoastră?!?

- Oh, nu vă faceți probleme!... Nu e nimic!... Încă nu şi-au revenit de când am virat de pe Drumul Național nr. 195!...

*****

Cu câteva zile înainte de atentatul de la 11 Septembrie de la WTC, băiatul lui Bin Laden vine plângând acasă.

- Ce-ai pățit? întreabă Bin Laden.

- Am luat un 4 la geografie!

- De ce?

- M-a întrebat profesorul care e cea mai înaltă clădire din New York.

- Şi tu ce-ai răspuns?

- Empire State Building.

La care, după câteva momente de gândire, Bin Laden răspunde:

- Las' că aranjează tata...

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din proprii-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru sănătatea lui Viorel Geană, un om cu suflet mare. Vă rog ca toţi cei care citiţi această revistă să vă rugaţi pentru sănătatea lui Viorel că nu se simte prea bine. Vă mulţumesc din tot sufletul!

Pentru sănătatea d-voastră domnule Aurel Burcea, pentru părinţii d-voastră şi pentru sponsori, să mai avem parte încă mulţi ani de această revistă minunată.

Pentru sănătatea Corinei Trif.

Gal Viorica - Cluj Napoca

Să ne rugăm pentru sănătatea lui: Aurel Burcea, fam. Neacşu Anghel şi Viorica, fam. Veronica şi Vizitiu Mihai, Radu, Sorin, Marius şi Nicuşor.

Să ne rugăm pentru oamenii generoşi care susţin revista şi pentru toţi prietenii devotaţi care m-au susţinut.

Gheordănescu Maria - Cobadin (C-ţa)

Criza economică şi financiară afectează şi revista. Unul dintre sponsori (numele lui nu apărea pe ultima pagină) şi-a retras sprijinul, aşa că pentru noi toţi, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariţia regulată şi primirea gratuită a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toţi ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Pentru cei dragi ai mei şi pentru cele două escare de la şezut solicit din toată inima să fiu în continuare susţinut în rugăciune! Mulţumesc!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

Kacula Simona - Deda (Mureş)

Mă numesc Kacula Simona, am 27 de ani şi am un handicap locomotor gr. I. Am mare nevoie de un cărucior. Pot fi contactată la ***Kacula Simona com. Deda, sat Pietriş, nr. 189, jud. Mureş tel. 0764-310586***

Potropopu Vasile & Ion - Comoara (Teleorman)

Suntem Vasile si Ion Potropopu. Avem goblene de vânzare. Calitate superioară faţă şi spate. Goblenele sunt cusute cu migală şi răbdare. Sunt neînrămate.

Mona-Lisa (Gioconda) 29 X 42 cm. Peisaj feeric 34 X 17,5 cm. Primăvara montană 34 X 17 cm. Păstorul Lumii 35 X 22 cm.

Noi suntem doi fraţi cu handicap grav, am lucrat aceste goblene cu multă pasiune, şi ne-am bucura foarte mult să le vindem la adevărata lor valoare. Preţ: 50 cenţi / cm2

Tel. ***0762-563331****. E-mail:* ***potropopu_vasile@yahoo.com***

Nedelcu Tudor (Dorel) - Alexandria

Vând scuter electric pentru persoană cu handicap. Se află în perfectă stare, fără acumulatori. Preţ: 300 euro.

Vând Dacia 1310 berlină, adaptată pentru persoană cu handicap (hicomat). Maşina se află în stare foarte bună. Preţ: 1.000 euro.

Telefon: ***0767-682632 (Dorel)***

Gembăşanu Ion - Constanţa

Dragi constănţeni, dorim ca la nivel de judeţ (oraş) să putem a ne constitui într-un club sportiv pentru persoane cu deficienţe neuromotorii. Pentru început trebuie să îmi daţi doar un număr de telefon şi să puteţi veni la antrenamente odată sau de două ori pe lună. Am certitudinea că handicapul pe care îl avem se poate depăşi prin sport.

Această iniţiativă este susţinută de Primăria Constanţa şi Consiliul Judeţean Constanţa.

Toţi cei care vor să se implice pot lua legătura cu mine ***Gembăşanu Ion, tel. 0241-510300; mobil 0764-441659, e-mail: geamby_john@yahoo.com***

Tiţa Gheorghe - Ciolăneşti (Teleorman)

Spre informarea asistenţilor personali care au în îngrijire copii sau persoane adulte cu handicap, conform ordonanţei 448, salariul de încadrare al asistentului personal este de la 1 oct. de 630 RON.

Pe lângă salariu, asistentul personal mai beneficiază şi de concediu de odihnă şi spor de vechime în muncă. Cu toate că banii pentru plata acestor drepturi sunt alocaţi de la bugetul de stat, Primăriile, sub diferite pretexte, nu le acordă. Pentru a lupta şi a beneficia de aceste drepturi una din soluţii este înfiinţarea în fiecare judeţ de filiale a Sindicatul Asistenţilor Personali. Dacă sunt asistenţi personali care doresc înfiinţarea unor filiale, mă puteţi contacta la ***0720-377792*** *sau* ***0766-628498 - Tiţa Gheorghe, loc. Ciolăneşti, jud. Teleorman,*** *precum şi* ***0726-502832 Victoria Hagianu (preşedinta Sindicatului Asistenţilor Personali).***

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Gheorghe Vasile Marian - Băbeni (Vâlcea)

*Din partea mea pentru **Lazăr Laura** din Călan, care pe 7 februarie împlineşte o frumoasă vârstă. Trandafirii pe care i-ai adunat în cununa vieții tale, lasă-i astăzi să se împletească într-un buchet al implinirii. Fie ca florile iubirii să-ți împodobească viața şi să-ți vezi împlinite toate dorințele. „Să calci mereu pe trandafiri, pe flori nemuritoare, / Să ai în ochii tăi priviri ca razele de soare, / Să ai o viață ca-n poveşti, cu vise împlinite, / Să dărui celui ce iubeşti doar clipe fericite..." **„La mulți ani!"***

*Pentru amica mea **Rîpan Cristina** (28. 2). Fie ca această zi să-ți dechidă poarta unui viitor plin de succese, Dumnezeu să-ți dea un curcubeu la fiecare furtună, un zâmbet la fiecare lacrimă, sănătate, împliniri şi multă iubire! **„La mulți ani!"***

*Pentru **mama** mea, care pe 1 februarie împlineşte o frumoasă vârstă, multă sănătate şi mulți ani fericiți îi doreşte fiul ei iubit. Eşti cel mai bun ce am pe lume. **„La mulți ani!"** mama mea dragă şi multă sănătate.*

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

*Un călduros **„La mulți ani!"** pentru fata mea cea dragă, pe care o iubesc foarte mult, **Popescu Alina**, care pe 19.02 împlineşte o frumoasă vârstă. Mă rog ca Domnul să îi dea sănătate, fericire şi tot ce îşi doreşte să i se împlinească.*

*Pentru nea **Petre Ieftimie**, care pe data de 11.02 face şi el o frumoasă vârstă. Împreună cu familia îi dorim şi lui un călduros **„La mulți ani!"***

Maria

*Un roşu trandafir cu multele-i petale / Frumos împodobeşte grădina vieții tale / În calea ta răsară doar crini şi trandafiri / Şi paşii să te poarte pe drumul fericirii / Să nu găseşti în cale nici spini nici bolovani / Ci multă sănătate şi un sincer **„La mulți ani!"***

*Pentru **Tănase Aurel Gheorghiță** (21 februarie), din partea prietenei sale, Maria.*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru buna mea prietenă **Boacă Mariana** care la 1 februarie împlineşte o frumoasă vârstă. Îți doresc multă sănătate, bucurii, fericire, drumul vieții să-ți fie presărat cu petale de flori şi un sincer **„La mulți ani!"***

Laura Străjan & Simona Vlad

*Draga noastră prietenă **Mioara Pârvu** îți urăm ca de ziua ta să ai parte de bucurii, de surprize plăcute şi de prieteni buni alături. Dumnezeu să îți dăruiască tot ce e mai bun şi multă sănătate. **„La mulți ani!"** îți urează cu drag Laura Străjan şi Simona Vlad.*

Isvoranu Marian - Comăneşti

*Pentru **Rîpan Cristina** din Năneşti, Vrancea. Multă sănătate, fericire şi bucurii în suflet, precum şi tot ceea ce îți doreşti cu ocazia zilei de naştere (28 februarie).*

*Pentru **Busuioc Maria**, din Poduri-Moineşti. Cu ocazia zilei de naştere (15 februarie), mulți ani fericiți în Domnul şi împlinirea tuturor dorințelor.*

*Pentru **Ungureanu Claudia**, Năməloasa-Târg. Cu ocazia zilei de naştere, multe salutări de bine, sănătate, bucurii şi împlinirea dorințelor alături şi cu Isus.*

Gal Viorica - Cluj Napoca

*Fie ca această zi de 6 februarie, ziua naşterii tale, scumpa mea prietenă **Ioana Matfeev** din Botoşani să fie o zi frumoasă şi specială ca sufletul tău bun şi curat. Să ai parte de multe, multe bucurii, sănătate maximă, împliniri, atât pe plan personal cât şi profesional, fericire, să fii iubită şi mereu respectată, iar muzica lui Ady Enache să-ți încânte mereu sufletul şi să-ți aducă numai şi numai bucurii. Aceste sincere gânduri îmi sunt împletite cu cel mai frumos şi simbolic buchet de trandafiri precum şi cel mai sincer şi călduros **„La mulți ani!"** draga mea prietenă.*

*Iar pentru **Indra Dumitru** care îşi aniversează ziua de naştere pe 20 februarie, aceleaşi gânduri sincere draga mea prietenă de multă, multă sănătate, fericire, bucurii, împliniri, să fii iubită, iar muzica Anastasiei Lazariuc şi a lui Mihai Constantinescu să-ți aline sufletul în clipele frumoase ale vieții şi în clipele mai grele ale vieții şi un călduros **„La mulți ani!"** şi Dumnezeu să te ocrotească mereu.*

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Pentru înțeleapta şi harnica **Antalucă Mariana „La mulți ani!"** şi „pătura aceea aruncată peste harta Moldovei" să-ți încălzească picioarele tale veşnic înghețate şi… sănătate.*

Dobra Doinița - Ciolăneşti (Teleorman)

*Pentru **Valy Stancu** din Vităneşti. În buchetul vieții tale / S-a mai pus un an, o floare / La mulți ani! Fii fericit / De cei dragi să fii iubit.*

Când ai de ales, ce alegi?...
E bine să ştii! (2)

Rubrică realizată de
Avocat DANIELA BORDEIANU

După cum cred că ați observat, de câteva numere, avem o nouă rubrică. Cu ajutorul bunului Dumnezeu doamna avocat Dana Bordeianu încearcă să lămurească, din punct de vedere juridic, unele neclarități ale noastre, aşa că… SCRIEȚI!
Aşteptăm în continuare întrebări şi sugestii!

Scriam în articolul anterior despre câteva acte importante care marchează viața omului (un act de vânzare-cumpărare, o donație, un contract de întreținere şi un testament). Neinformarea sau *„urmarea sfatului vecinului care a făcut şi el la fel...!”* poate duce la dispută în sânul familiei, la procese şi chiar la „rupturi” pe viață între frați sau între copii şi părinți !

Cineva a sunat într-o ocazie la emisiunea de consiliere juridică radiofonică „E bine să ştii” întrebând: *„pot rupe actul pe care l-am semnat, pentru că m-am răzgândit?” !?* Nu. Categoric, nu. O dată ce ați semnat, conştient, nu se mai poate reveni (numai în cazuri excepționale, iar atunci, numai printr-o hotărâre a instanței de judecată!). Iată de ce este atât de important să ne informăm foarte bine, căutând surse autorizate, înainte de a lua o asemenea decizie!

Tot în articolul anterior menționam şi definiția din Dicționarul de Drept Privat: **„contractul de vânzare-cumpărare este contractul prin care vânzătorul strămută proprietatea sa asupra cumpărătorului”**. Aşadar, vânzătorul oferă bunul pentru care primeşte un preț. De ce insist ? Fiindcă în realitate, de multe ori, oamenii îşi vând casa fără a primi vreun ban în schimb, deşi la notariat se stipulează în contractul de vânzare-cumpărare şi prețul (fictiv)!

Pentru o analiză corectă a contractului de vânzare-cumpărare, trebuie să privim din două unghiuri: pe de o parte din unghiul vânzătorului, iar pe de altă parte, din unghiul cumpărătorului. Mai simplu spus, ce trebuie să ştiu şi ce am de făcut dacă eu sunt vânzătorul sau, ce trebuie să ştiu şi ce am de făcut dacă eu sunt cumpărătorul?

1. **Din poziția vânzătorului:**

- Dacă doriți înstrăinarea (vinderea) unei case (spre exemplu) unui necunoscut, trebuie să vă asigurați că vă veți primi banii în totalitate neîncheind nici-o înțelegere (in afara Notariatului) de genul *„restul de bani ți-i dau săptămâna viitoare când îi iau de la...”*. Dacă cumpărătorul nu are toți banii şi sunteți de acord cu vânzare în această condiție, atunci, spuneți Notarului situația iar acesta va insera o clauză în contractul de vânzare-cumpărare (iar cumpărătorul, pe o perioadă de timp determinată, spre exemplu, un an, doi, ... vă va vira o sumă lunar într-un cont până la completarea prețului menționat în contract.)

- Dacă doriți să încheiați cu o cunoştință un contract de vânzare-cumpărare cu clauză de întreținere, atunci, înțelept ar fi să inserați şi clauza de „uzufruct viager” (adică dreptul de a rămâne în casă până la moarte). De obicei la asemenea contracte, suma vânzării este una ipotetică, poate că v-ar prinde bine o **rentă viageră** pe care s-o stabiliți de comun acord (adică o sumă de bani rezonabilă pe care cumpărătorul casei să o vireze lunar în contul dvs. în cazul în care nu solicitați prețul casei, rentă ce o veți primi pentru tot restul vieții) şi s-o menționați în contract. Aşadar, în calitate de vânzător nu uitați de cele trei clauze esențiale:

1. ***Clauza de întreținere*** (atunci când doriți ca cineva să aibă grijă de dvs.)
2. ***Clauza de uzufruct viager*** (dacă doriți să locuiți acolo până la sfârşitul vieții)
3. ***Clauza de rentă viageră*** (atunci când nu încasați prețul pe bunul vândut sau doar o mică parte din sumă)

Toate cele trei clauze sunt aplicabile pentru tot restul vieții!

- Când intenționați să vindeți casa trebuie să aveți şi intabularea realizată deoarece Notarul vă va cere un Extras de Carte Funciară pentru a verifica dacă dvs. sunteți proprietarul şi dacă nu ați ipotecat casa. (Extrasul de Carte Funciară este valabil 5 zile!) De asemenea, trebuie să aveți plătit la zi impozitul pe teren şi casă altfel nu se poate vinde (în sensul acesta vi se

>>> continuare în pagina 17

Stilul de viata american si obiceiuri americane

- I -

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

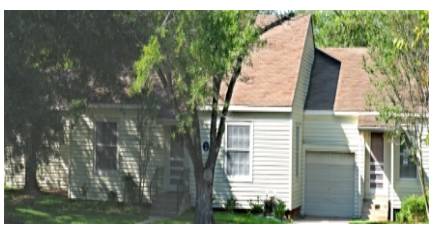
Caracteristicile unei familii americane

Membrii unei familii extinse americane, rareori locuiesc împreună în aceeaşi casă, iar adeseori chiar şi în acelaşi stat! De cele mai multe ori, părinţii şi copii locuiesc separat de bunici şi copiii pleacă din casa părintească imediat după ce absolvă liceul. Nu este ceva nemaiauzit ca părinţii să primească o chirie lunară de la copiii lor adulţi, care încă locuiesc în casă, dacă aceştia au depăşit vârsta de 18 ani.

Trebuie să menţionăm că familiile din Statele Unite ale Americii, oferă copiilor lor mai mari foarte multă independenţă. De exemplu, mulţi tineri conduc maşini (aici poţi obţine permisul de conducere la vârsta de 16 ani), câteodată ei îşi prepară singuri mâncarea, au o slujbă, banii lor şi, în general, îşi poartă singuri de grijă, fără prea mult sprijin din afară.

Datorită acestei independenţe, americanii câteodată uită că vizitatorii din alte ţări care sunt găzduiţi în familiile lor, au nevoie de un sprijin suplimentar şi de instrucţiuni pentru prima lor zi de vizită. Câteodată poate fi frustrant pentru vizitator să simtă că, cultura locală acordă o atât de mică importanţă ospitalităţii. Dacă situaţia o permite, este totdeauna bine de privit în jur şi de văzut ce se poate învăţa din experienţa lor, de a fi flexibil şi de a nu-i judeca. Este important de a pune întrebări gazdei, ori de câte ori este nevoie! Mulţi turişti care au vizitat America recunosc că au avut de învăţat lucruri interesante despre individualism, încrederea în sine, şi stăpânirea de sine.

Probabil trebuie subliniat faptul că, casele americane au mult mai mult spaţiu decât suntem noi obişnuiţi.



Wetzel Haus - Casă construită în anul 1941

Mulţi americani, în special cei care locuiesc în afara oraşelor, locuiesc în case nelipite. Spaţiul de locuit este limitat în oraşe ca Boston, însă vizitatorii pot primi camere separate cu toalete, sau pot fi cazaţi doi musafiri în aceeaşi cameră şi foarte rar cu o persoană din familia gazdei în aceeaşi cameră.

Ca musafir, în general vei primi o cameră separată în casa gazdei. Acesta este primul gest de bun venit, într-o cultură bazată pe intimitate şi individualism. Din păcate, aceasta te poate izola şi mai mult de gazdă. Gazda ta ar trebuie să facă cunoştinţă cu tine şi să te înveţe despre locul unde te afli. Câteodată, musafirul va trebui să facă primul pas pentru a socializa cu ea.

Multe case americane o să ni se pară un pic mai puţin încălzite decât suntem noi obişnuiţi, de aceea este bine ca vizitatorii să aibă la îndemână pulovere ori haine mai călduroase de interior.

Etichete şi tradiţii pentru musafiri în familiile americane

În America, musafirii în general au tendinţa de a se comporta ca la ei acasă. Americanii cred că atât gazdele cât şi musafirii, se vor simţi mai confortabil când nimeni nu va încerca să fie prea politicos, sau prea rezervat. De exemplu, dacă-ţi este foame nu trebuie să aştepţi până ce gazda îţi va da de mâncare. Este foarte normal să ceri o gustare, sau să te serveşti singur! Sau dacă vrei să-ţi speli rufele, simplu trebuie să-i spui gazdei şi te va ajuta.

Casele americane au multe facilităţi electronice, cum ar fi cuptoare cu microunde, DVD-uri, computere, maşini de spălat, etc. Aceasta nu este neapărat semnul unei mari bogăţii, dar ele sunt obişnuite în aproape orice casă americană. Nu-ţi fie teamă să întrebi gazda cum funcţionează oricare din aceste aparate.

Poate o să vi se pară că americanii sunt ciudaţi, deoarece:

- Ei îşi lasă câinii sau pisicile să doarmă pe canapea, sau chiar în pat cu ei.
- În general ei nu mănâncă nimic la micul dejun, deci este bine să cereţi ceva de mâncare dimineaţa.
- Ei îşi tratează musafirii ca pe membri ai familiei şi se aşteaptă ca ei să-şi spele singuri lucrurile proprii.
- Deseori soţul face piaţa şi pregăteşte masa, în timp ce soţia este încă la lucru.
- Mâncarea lor poate să pară ciudată pentru tine, sau să fii surprins despre unele feluri de mâncare asemănătoare cu ale noastre.

Mâncarea

O altă importantă diferenţă între americani şi alte culturi este mâncarea. Diferitele feluri de mâncare pe care americanii le mănâncă, şochează mulţi turişti şi câteodată cere timp de adaptare. Dacă ţi-e dor după o mâncare normală, va trebui să-ţi găteşti singur ceva. Americanii în general sunt interesaţi să guste mâncăruri noi şi, ca atare, se vor bucura să le gătiţi ceva specific din ţara voastră.

Când staţi la masă, va trebui în general să vă serviţi singuri. Vi se va oferi un fel de mâncare şi dacă-l refuzaţi nu vi se va mai oferi din nou. Aşa cum am menţionat înainte, americanii au tendinţa să fie oneşti, să dea răspunsuri directe mai degrabă decât să se prefacă a fi politicoşi. Poate că în unele ţări se consideră politicos să spui «nu» când mâncarea îţi este oferită de prima dată, însă gazda americană, va lua pe «nu» exact aşa şi nu-ţi va mai face o a doua ofertă. Dacă mai doreşti ceva în plus decât a fost pus pe masă, trebuie să ceri gazdei sau pur şi simplu să te serveşti singur.

Când vine vorba despre mâncare, trebuie să ştii că americanilor...

- Le plac mâncărurile vegetariene, în special salatele de legume cu diverse dresinguri.
- Mănâncă foarte repede felurile de mâncare servite şi adesea îşi iau o gustare cu ei să o mănânce pe drum.

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

- ☛Pun gheaţă în aproape orice băutură (o băutură americană favorită este ceaiul cu gheaţă).
- ☛Beau multă apă.
- ☛Beau foarte puţin ceai.
- ☛Folosesc multe episuri şi adesea le plac mâncărurile tradiţionale străine.
- ☛Servesc cina ca pe principala masă a zilei.
- ☛Adesea mănâncă puţin sau deloc la micul dejun deci fiţi siguri că aţi cerut mâncare dimineaţa.
- ☛Mănâncă multe legume şi fructe în timpul mesei.
- ☛Mănâncă foarte multe cipsuri, beau băuturi gazoase şi consumă junk food (tip de produse alimentare care nu satisfac nevoile fiziologice ale oamenilor, conţinând prea multă grăsime, prea mult zahăr şi foarte puţine substanţe nutritive).
- ☛Gătesc cu puţină sare, ulei, ori grăsime sau chiar fără, pe care le consideră nesănătoase.
- ☛Le place să mănânce paste cu diferite tipuri de sos.
- ☛Beau puţin sau chiar nu folosesc alcool, doar când sărbătoresc ceva la masă.
- ☛Rar prepară supe.
- ☛În general nu servesc pâine la masă cu unele feluri de mâncare (deci nu uitaţi să cereţi pâine).
- ☛Adesea beau lapte, apă sau sucuri cu mâncarea servită.

-va continua-

Sursa: The Christian Science Monitor
United States
Wednesday December10, 1997 Edition

Trimis de **TRAIAN FLOREA** - **Canada**

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

eliberează o Adeverință de la Primărie sau Administrația Financiară, valabilă 30 zile)

- Dacă pe actul de proprietate sunteți mai mulți (fie cei doi soți - când cumpărați în timpul căsătoriei, fie frații - când aveți o moeştenire, etc.) şi doriți să vindeți bunul în totalitate, va trebui să aveți acordul tuturor coproprietarilor, fie prin prezența proprie fie printr-o procură autentică.

2. **<u>Din poziția cumpărătorului</u>:**

- De multe ori, oamenii cumpără fictiv o casă, deoarece casa fusese vândută de mai multe ori. În situația aceasta, cumpărătorul pierde banii iar pentru a şi-i recupera, mult timp va bate la uşa tribunalului! (în sensul că un asemenea proces durează). Aşadar, atunci când intenționați să cumpărați o casă, cereți următoarele documente:

1. ***Actul de proprietate*** pe care îl deține vânzătorul (act de vânzare-cumpărare, donație, testament, certificat de moştenitor, titlu de proprietate conform legii 18/1991, etc);
2. ***Extras de carte funciară*** de la ANCPI (Autoritatea Națională de Cadastru şi Publicitate Imobiliară) care indică proprietarul şi faptul că bunul este liber de sarcini adică nu este ipotecat, gajat, etc.;
3. ***Istoric de rol fiscal*** de la Administrația financiară (reiese cine este proprietar şi pe numele cui se plăteşte impozitul);
4. ***Certificat de urbanism*** (de la Primăria locului în cazul vânzării de teren, deoarece puteți cumpăra un teren pe care se află conducte de gaze, cabluri de curent electric, etc, situație pe care nu aveți de unde s-o cunoaşteți şi care vă va face imposibilă construirea pe terenul acela!)

- Deseori, oamenii scriu în contract un preț mai mic pentru a reduce plata cu onorariu notar, taxe de stat, etc. dar, acest lucru nu este cât de puțin înțelept, doarece, la un litigiu, dacă se constată că acea casă, spre exemplu, a mai fost vândută înaintea dvs. şi altei persoane, judecătorul va dispune să vi se restituie suma înscrisă în contract (nu cea reală, cea plătită vânzătorului !), ca să nu mai vorbim şi de evaziunea fiscală de care vă faceți vinovați amândoi !

- Se poate ca vânzătorul să fie o persoană în vârstă şi să dorească s-o întrețineți dvs. Asigurați-vă care este relația sa cu copii, cum se împacă, dacă ei ştiu ce intenționează să facă părintele lor (este drept că fiecare face ce doreşte şi nu trebuie să ceară acordul copiilor dar, pentru a vă scuti de neînțelegeri mai târziu, copii putând vedea în dvs. un om care le-a furat averea de la părinte, este mai bine să vă interesați şi să acționați în cunoştință de cauză. Pe de altă parte, dacă încheiați un contract de vânzare-cumpărare cu clauză de întreținere, este bine să vă îngrijiți cu atenție de acel om față de care v-ați luat angajamentul.

Fie că sunteți vânzător, fie că sunteți cumpărător, stabiliți toate detaliile încă înainte de semnarea actelor şi asigurați-vă că partea cealaltă v-a înțeles foarte bine!!!

<u>Actul de vânzare cumpărare (fie el cu clauză ori fără) este un act autentic</u> întocmit în fața Notarului Public astfel încât, cu greu puteți demonstra ulterior faptul că ați fost indus în eroare sau înşelat. Aceeaşi teorie se aplică şi la prețul stipulat în contract. Deoarece actul se semnează în fața Notarului, nu puteți veni ulterior să spuneți că nu v-ați primit banii (vânzătorul) sau că ați dat mai mulți bani decât scrie în contract (cumpărătorul)!

Concluzia? Ceea ce semnăm noi astăzi poate avea urmări triste dacă informarea este superficială. Şi urmările nu vor fi doar asupra noastră, ci se pot răsfrânge şi asupra copiilor noştrii! Vă doresc multă înțelepciune. Se spune că deciziile corecte vin dintr-un caracter autentic, clădit pe o relație de prietenie cu Dumnezeu şi cu semenii.

***

Următorul articol va dezvălui aspectele din spatele cortinei în cazul **donației**...

-va urma-

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

Mulțumesc pentru cele scrise cu ocazia începutului noului an și a zilei de naștere. Calde salutări întregii familii și aștept să mai scrieți.

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

Mă bucură enorm că revista, de câteva luni, ajunge în mod regulat în mâinile tale. Iar faptul că revista continuă să-ți umple cu bucurie și speranță inima și viața, a făcut ca bucuria din inima mea să crească și mai mult. Cât despre neputința de a ieși din casă… mi s-a strâns inima. Slavă Domnului că sunt și mama, cumnata și nepoata ta cu tine și te ajută așa cum pot. Fără ele ți-ar fi și mai greu. Salută-le din partea mea.

Trif Corina - Mangalia

Vă mulțumesc pentru efortul făcut în a trimite acele materiale spre publicare. Revista nu am gândit-o însă pentru a deveni un teren de dezbateri teologice, ci un mijloc de apropiere de Dumnezeu și de oameni, de informare, de comunicare, etc.

S. Elena - Ploiești

Sunt profund impresionat de dorința mare care o aveți pentru ca revista să apară și în continuare, iar conținutul să fie tot mai util. Din nefericire, unele din idei vor rămâne doar la stadiul de dorințe.

Fundația Bethel - Păltiniș

Broșurile trimise de voi constituie adevărată hrană și alifie pentru suflet. Sunt sigur că mulți sunt reînviorați și încurajați. Faceți o lucrare extraordinară! În ceruri veți vedea rezultatele muncii voastre. Domnul să vă binecuvânteze, să vă întărească și să vă sprijinească și în continuare!

Mulțumesc!

Gembășanu Ion - Constanța

Felicitări! Să vă ajute bunul Dumnezeu în demersurile care le faceți. Vă rog mult, în viitor, trimiteți-mi orice scrisoare prin e-mail.

Foca Constantin - Leorda (Botoșani)

Din nefericire, legea 448 (inclusiv în forma republicată) prevede că persoanele cu handicap din centre rezidențiale publice (cămine…), nu pot beneficia de indemnizație și buget personal complementar (art. 57, alin. 6, lit. a, respectiv art. 58, alin. 6, lit. a, în legea republicată). Breha Vasile 0231-613205 (dorește să vă viziteze) și un alt fost coleg: Truică Gheorghe 0767-331165.

Gal Viorica - Cluj Napoca

Ca întotdeauna, o scrisoare plină de apreciere, recunoștință…, multe de publicat în revistă. Am publicat tot ce se putea publica, însă frumoasele cuvinte de apreciere (ar fi fost percepute de unii dintre cititori ca laudă de sine) și cele două poezii (nu au nici titlu și nici nu specificați dacă sunt creația d-voastră) nu le-am putut publica.

Aștept viitoarele scrisori!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

După cum vedeți rubrica „Gânduri…", din lipsă de „material", este aproape de dispariție. Să vedem ce fac cu cele ce mi-ați scris. Probabil va apărea într-un număr viitor. Aștept să mai scrieți.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Consecventă! Am început deja să știu cu siguranță că în fiecare lună mă pot baza pe conținutul bogat al unei scrisori. Mulțumesc și regret că nu pot publica cel puțin o parte din gândurile trimise. Se pare că rubrica „Gânduri…" va apărea o dată la 2-3 luni, atunci când se vor aduna 5-6 scrisori care au în cuprinsul lor și gânduri care pot fi publicate.

Crîșmaru Niculina - Helegiu (Bacău)

M-a întristat scrisoarea d-voastră aflând că de atâta timp Primăria din comună nu v-a mai achitat drepturile d-voastră bănești în ceea ce privește asistentul personal, statuate prin legea 448. Luați legătura cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului, precum și cu Consiliul Județean. Din câte știu eu, există o Convenție Cadru în care se stipulează că dacă Primăriile nu au fonduri pentru a plăti salariile (asistentul personal este angajatul Primăriei, la fel ca orice funcționar al Primăriei), să anunțe forurile superioare, urmând să primească bani de la bugetul de stat pentru plata salariilor asistenților.

Ordace Veronica & George - Costești (Vaslui); Tița Gheorghe - Ciolănești (Teleorman); Coțofană Doina - București; Lidia Costea - Vălenii de Munte; Dediu Voicuța - Milcov (Vrancea); Marcu Florin - Oinacu (Giurgiu); Pal Angelica - N. Bălcescu (Bacău); Militaru Ioan - Bărcănești (Prahova); Bădan Elena - I. L. Caragiale (Dâmbovița); Cepoi Marian - Comănești; Dinescu Emilia - Valea Stânii (Argeș); Ecaterina-Ani Jager; Barbu Sorin - Pitești; Surdu Nicușor - Sibiu; Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia; Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Damoc Ana; Neghină Violeta - Bârlad; Dobra Doinița - Ciolănești (Teleorman); Dănilă Neculai - Suceava.

Chiar dacă mesajele au fost scurte, vă mulțumesc din suflet. Faptul că v-ați exprimat aprecierea m-a încurajat mult. Mulțumesc, așa cum mulțumesc și celor care m-au încurajat prin telefon.

Doresc să corespondeze:

Macovei Liviu - Urechești (Bacău)

Mă numesc Macovei Liviu, am 41 de ani, handicap gr. II și doresc să corespondez cu persoane din toată țara. De asemenea doresc să cunosc o domnișoară / doamnă (poate avea și un copil) pentru prietenie, eventual căsătorie. ***Macovei Liviu Str. Principală, nr. 715, com. Urechești, jud. Bacău, cod 607655****. Nr. mele de telefon* ***0234-335535***

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

*şi mobil **0768-159672***

Oprea Gică

*Mă numesc Oprea Gică, am 35 de ani, 1,66 m, nevăzător gr. I şi sunt în căutarea jumătăţii mele. Relaţii la nr. **0235-485452**.*

Ţupu Gelu - Roşnov (Neamţ)

*Mă numesc Ţupu Gelu, cu un handicap vizual, sunt azş şi-mi plac muzica, predicile şi tot ce este frumos şi curat. Am 40 de ani şi doresc să corespondez cu persoane doritoare de prietenie şi discuţii înălţătoare. Pot fi contactat la **0233-667080** şi mobil **0751-171308**.*

Bilibou Florin

*Am 39 de ani, am handicap fizic şi doresc să cunosc o fată cu probleme asemănătoare pentru prietenie, eventual căsătorie. Pot fi contactat la nr. **0729-529273***

Mateiaş Simona - Slatina

*Mă numesc Simona, sunt din Slatina, am 27 de ani şi am handicap gr. I. Aş dori să cunosc tineri şi tinere pentru a lega prietenii. Eu sunt creştină baptistă şi de mică nu pot merge decât însoţită de cineva. Pentru a lua legătura cu mine, mă găsiţi la ID **simi_pui@yahoo.com***

Rog mare seriozitate!

Elvis

*Mă numesc Elvis, sunt persoană cu handicap gr. II, am 33 ani şi doresc cunoştinţă cu persoane sincere, sufletiste şi să aibă simţul umorului pentru prietenie, eventual căsătorie. Tel. **0726-458257***

Popeneciu Aurel

*Mă numesc Aurel, am 45 de ani şi aş dori să comunic. Am adresa de e-mail **aurel.popeneciu@yahoo.com** sau messenger **aurel.popeneciu***

Vă aştept!

Moisuc Gabriela - Iaşi

Tânără, 40 ani, 1,55 m înălţime, şatenă, ochii verzi, sunt cu gr. II pensionată pe caz de boală, cu defect la picior, operată, 2 cm mai scurt.

Sunt o femeie gospodină din toate punctele de vedere, credincioasă, inocentă, sensibilă, serioasă. Doresc a cunoaşte o persoană cu suflet, credincios, să fie ajutător în toate punctele de vedere, cu serviciu, tandru, înţelegător, să ne înţelegem defectele. Nu doresc persoane cu probleme psihice, alcoolici, aventurieri, mincinoşi.

*Pot fi contactată la **0756-531039** (dacă se poate, după ora 12)*

Comănescu Mihai - Bacău

Mă numesc Comănescu Mihai şi am vârsta de 27 de ani. Am gr. II de invaliditate şi aş dori să cunosc o fată pentru o relaţie stabilă, eventual căsătorie. Rog seriozitate. Aş dori ca aventurierele să se abţină.

*Care doresc să mă contacteze pot să-mi scrie la adresa: **str. Izvoare, nr. 12, O.P. 6, loc. Bacău, jud. Bacău**, sau la **0234-545227** sau **0751-334677**. De preferinţă din Bacău sau împrejurimile Bacăului.*

Cristea Marius Valentin

Sunt Cristea Marius, am 25 de ani, ochi căprui, 1,75 m, 65 kg, sunt sincer, serios şi un uşor handicap fizic.

Aş dori să cunosc o fată de vârstă apropiată, tot cu un handicap uşor, pentru că singurătatea este foarte amară şi ne apasă pe fiecare dintre noi. Nu răspund la bip, rog seriozitate.

*Pot fi contactat la **0764-751934** sau **0726-505070***

(Sunt din Dâmboviţa şi aş dori ca să cunosc pe cineva tot din Dâmboviţa sau Bucureşti)

Vasile

*Tânăr, 32 ani, pensionar gr. 2, doresc să cunosc o femeie de vârstă apropiată pentru prietenie sau mai mult, mă deplasez singur am şi loc de muncă şi apartament). E-mail: **motanelul100@yahoo.com***

Constantin

*Mă numesc Constantin (Kukhy), am vârsta de 28 de ani, tandru, romantic, sufletist, doresc o relaţie cu o fată de vârstă apropiată, pentru o relaţie de lungă durată. Nr. meu este **0765-641715***

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcţii Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecţii metalice, mobilier din pal, instalaţii climatizare, etc.)
CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro

Tipărit la: Tipografia A.F. Gîgîlice - tel. fix 0247-313041; mob. 0748-137997